

Resource Advisor

Anthem[®]Life



What could be better than finding the support you need – without worrying about how much it costs?

In today's fast-paced world, you no doubt feel some stress at home and at work. Anthem Life Resource Advisor is designed to improve your well-being by helping you manage problems before they become an emotional or financial burden.

Need help?

Should you need it, Resource Advisor provides up to three consultations with a legal and/or financial professional at no cost.

You and your family members also get free and confidential access to work/life resources:

- community resources, like weather, events and neighborhood information
- child and elder care provider databases
- consumer education and services on important topics like fire safety
- parenting information and services
- tips on dealing with emotions and advice on handling difficult life events, like losing loved ones
- online financial calculators and tools
- self-assessments
- online will, living will and financial power of attorney preparation assistance and online legal library
- information on dealing with identity theft

Staying connected

We're here when you need us. The telephone consultation and referral services are available

24/7, toll-free from anywhere in the United States. And, of course, the Resource Advisor website never closes, so helpful resources are just a click away!

Face-to-face support services in a time of need

Resource Advisor gives employees with disability coverage three face-to-face sessions with a licensed mental health professional during the six month period after the onset of disability.

If you should pass away, your beneficiaries get three visits with a licensed mental health professional, as well as up to three consultations with a legal and/or financial professional. Beneficiaries can visit these specialists up to six months after their loss.

Accessing Resource Advisor

For free, confidential help 24 hours a day, seven days a week, simply call toll-free (888) 209-7840 or visit www.resourceadvisor.anthem.com.

We think you should know

Because Resource Advisor is for employees, these benefits end at retirement. Also important to note is that each legal/financial consultation must relate to a separate concern.

**FOR EASY ACCESS TO YOUR RESOURCE ADVISOR,
CUT OUT AND CARRY THE WALLET CARD BELOW.**

Anthem[®]Life



Anthem Life Resource Advisor

For toll-free, 24/7 telephone consultation and referral services:
Call (888) 209-7840 or visit

**www.resourceadvisor.anthem.com and enter
"anthemresourceadvisor" as the program name.**

Life and Disability products underwritten by Anthem Life Insurance Company, an independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association. [®]ANTHEM is a registered trademark. The Blue Cross and Blue Shield names and symbols are registered marks of the Blue Cross and Blue Shield Association.

Asesor de recursos

Anthem® Life



¿Qué podría ser mejor que encontrar el apoyo que necesitas, sin preocuparte acerca de cuánto cuesta?

En el mundo acelerado de hoy, sin dudas sientes algo de estrés en el hogar y en el trabajo. El asesor de recursos de Anthem Life está diseñado para mejorar tu bienestar ayudándote a manejar tus problemas antes de que se conviertan en una carga emocional o financiera.

¿Necesitas ayuda?

En caso de que lo necesites, el asesor de recursos proporciona hasta tres consultas con un profesional financiero o legal sin costo alguno.

Tú y los miembros de tu familia también obtienen acceso confidencial y gratuito a recursos de vida o trabajo:

- Recursos comunitarios, como información sobre vecindarios, eventos y clima
- Bases de datos de proveedores para el cuidado de niños y ancianos
- Educación para consumidores y servicios sobre temas importantes como seguridad contra incendios
- Servicios e información sobre crianza de hijos
- Consejos sobre el manejo de emociones y asesoramiento sobre el tratamiento de situaciones cotidianas difíciles, como la pérdida de seres queridos
- Herramientas y calculadoras financieras en Internet
- Autoevaluaciones
- Testamentos, testamentos vitales y asistencia en la preparación del poder financiero y biblioteca jurídica en Internet
- Información sobre el manejo del robo de identidad

Cómo permanecer comunicado

Estamos aquí cuando nos necesitas. Las consultas telefónicas y los servicios de remisión están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, desde

cualquier parte de los Estados Unidos. Y por supuesto, el sitio web del asesor de recursos nunca cierra; por ello, los recursos útiles se obtienen con un simple clic.

Servicios de asistencia en persona en momentos de necesidad

El asesor de recursos brinda a los empleados con cobertura por discapacidad tres sesiones en persona con un profesional de salud mental autorizado durante el período de seis meses luego de la aparición de la discapacidad.

En caso de que fallecieras, tus beneficiarios obtienen tres visitas con un profesional de la salud mental autorizado, al igual que hasta tres consultas con un profesional financiero o legal. Los beneficiarios pueden visitar a estos especialistas hasta seis meses luego de su pérdida.

Cómo acceder al asesor de recursos

Para recibir ayuda gratuita y confidencial las 24 horas, los siete días de la semana, simplemente llama al número gratuito (888) 209-7840 o visita www.resourceadvisor.anthem.com.

Consideramos que debes saber

Debido a que el asesor de recursos es para empleados, estos beneficios finalizan en la jubilación. También es importante observar que cada consulta financiera o legal debe relacionarse con un asunto independiente.

PARA OBTENER UN ACCESO FÁCIL A TU ASESOR DE RECURSOS, RECORTA Y LLEVA LA TARJETA DE BOLSILLO QUE APARECE A CONTINUACIÓN.

Anthem® Life



Asesor de recursos de Anthem Life

Para obtener servicios de remisión y consultas telefónicas gratuitas las 24 horas del día, los 7 días de la semana:

llama al (888) 209-7840 o visita

www.resourceadvisor.anthem.com e ingresa

“[anthemresourceadvisor](http://anthemresourceadvisor.com)” como el nombre del programa.

Productos de seguro de vida y discapacidad asegurados por Anthem Life Insurance Company, licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. ® ANTHEM es una marca registrada. Los nombres y símbolos de Blue Cross and Blue Shield son marcas registradas de Blue Cross and Blue Shield Association.

Productos de seguro de vida y discapacidad asegurados por Anthem Life Insurance Company, licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. ® ANTHEM es una marca registrada. Los nombres y símbolos de Blue Cross and Blue Shield son marcas registradas de Blue Cross and Blue Shield Association.